

Harmonogram rekrutacji do klasy pierwszej ZST na rok szkolny 2021/2022

| Lp. | Zadanie | Terminy realizacji |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Składanie wniosku (podania) podpisanego przez co najmniej jednego rodzica/prawnego opiekuna o przyjęcie do szkoły do oddziału przygotowania wojskowego Kandydaci kończący szkołę podstawową, która objęta jest rekrutacją elektroniczną dokonują rejestracji. W przypadku, gdy szkoła nie jest objęta rekrutacją elektroniczną, kandydaci składają podania bezpośrednio w szkole | Od 17 maja 2021 r. do 31 maja 2021 r. do godz.15.00 |
| 2. | Składanie wniosku (podania) podpisanego przez co najmniej jednego rodzica/prawnego opiekuna o przyjęcie do szkoły przez pozostałych kandydatów niezainteresowanych przyjęciem do oddziału przygotowania wojskowego. Kandydaci kończący szkołę podstawową, która objęta jest rekrutacją elektroniczną dokonują rejestracji. W przypadku, gdy szkoła nie jest objęta rekrutacją elektroniczną, kandydaci składają podania bezpośrednio w szkole | Od 17 maja 2021 r. do 21 czerwca 2021 r. do godz.15.00 |
| 3. | Podanie do publicznej wiadomości przez dyrektora szkoły terminu przeprowadzenia prób sprawności fizycznej | do 14 maja 2021 r. |
| 4. | Przeprowadzenie prób sprawności fizycznej | od 1 czerwca 2021 r. do 14 czerwca 2021 r.; II termin 1 do 8 lipca 2021 r. |
| 5. | Podanie do wiadomości listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej, | I termin do 17 czerwca 2021 r.; II termin do 9 lipca 2021 r. |
| 6. | Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły o świadectwo ukończenia szkoły podstawowej i o zaświadczenie o wyniku egzaminu ósmoklasisty oraz złożenie nowego wniosku, w tym zmiana przez kandydata wniosku o przyjęcie, z uwagi na zamianę szkół do których kandyduje | od 25 czerwca 2021 r. do 14 lipca 2021 r. do godz. 15:00 |
| 4. | Weryfikacja wniosków o przyjęcie do szkoły i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków i kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym (w przypadku klasy OPW orzeczenia lekarskiego) | do 21 lipca 2021 r. |
| 5. | Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych | 22 lipca 2021 r., do godz. 15:00 |
| 6. | Potwierdzenie przez kandydatów woli podjęcia nauki w szkole poprzez dostarczenia oryginału świadectwa ukończenia szkoły podstawowej oraz oryginału zaświadczenia o wynikach egzaminu, jeśli nie zostały wcześniej złożone | do 30 lipca 2021 r., do godz. 15:00 |
| 7. | Publikacja listy kandydatów przyjętych do szkoły | 02 sierpnia 2021 r., do godz. 14:00 |

Warunki przeprowadzenia prób sprawności fizycznej dla kandydatów do klasy pierwszej Oddziału Przygotowania Wojskowego (OPW)

1. Kandydat przystępujący do próby musi mieć zgodę rodziców (przynajmniej jednego rodzica, prawnego opiekuna) na udział w próbie.
2. Przed przystąpieniem do prób potwierdza dobry stan zdrowia lub zgłasza problemy zdrowotne nauczycielowi przeprowadzającemu próby.
3. Postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa przedstawionymi przez nauczyciela przeprowadzającego próby i wykonuje jego polecenia.
4. Na próby sprawności fizycznej składają się:

1) Próba 1. Czynniki: Siła tułowia /wytrzymałość mięśni brzucha/. Maksymalna liczba siadów z leżenia tyłem w ciągu 30 sekund.

W siadzie nogi ugięte w stawach kolanowych pod kątem 90 stopni,, stopy rozstawione na szerokość około 30cm, ręce splecione na karku, partner w klęku między stopami leżącego przyciska je do materaca; na sygnał badany z siadu przechodzi do leżenia tyłem dotykając rękoma materaca i powraca do pozycji siedzącej z łokciami do przodu tak, aby dotknąć nimi kolan. Liczba poprawnie wykonanych siadów z leżenia w czasie 30 sekund.

Czasomierz, materac, partner.

| Dziewczęta | | Chłopcy | |
|------------|-------------------|---------|-----------------|
| Pkt. | Wynik/Norma | Pkt. | Wynik/Norma |
| 6 pkt. | 27 powtórzeń | 6 pkt. | 30 powtórzeń |
| 5 pkt. | 23-26 powtórzeń | 5 pkt. | 26-29 powtórzeń |
| 4 pkt. | 19-22 powtórzenia | 4 pkt. | 22-25 powtórzeń |
| 3 pkt. | 15-18 powtórzeń | 3 pkt. | 18-21 powtórzeń |
| 2pkt. | 10-14 powtórzeń | 2pkt. | 15-17 powtórzeń |
| 0 pkt. | < 10 powtórzeń | 0 pkt. | < 15 powtórzeń |

2) Próba 2. Czynniki: Siła funkcjonalna /wytrzymałość mięśniowa ramion i barków/.Wytrzymanie zwisu o ramionach ugiętych na drążku.

Kandydat staje na taborecie i chwyta drążek nachwytem tak, aby ramiona były ugięte w stawach łokciowych, a broda znajdowała się nad drążkiem nie dotykając go w trakcie próby. Czas zwisu w sekundach od chwili usunięcia stóp z taboretu do momentu, gdy oczy badanego znajdują się poniżej drążka. Drążek poziomy umocowany na takiej wysokości ,by najwyższy z badanych mógł wykonać pełny zwis, materac, czasomierz, taboret.

| Dziewczęta | | Chłopcy | |
|------------|--------------|---------|--------------|
| Pkt. | Wynik/Norma | Pkt. | Wynik/Norma |
| 6 pkt. | 15,1 s | 6 pkt. | 30,1 s |
| 5 pkt. | 10,1-15 s | 5 pkt. | 20,1 - 30 s |
| 4 pkt. | - 6,1 - 10 s | 4 pkt. | 10, 1 - 20 s |
| 3 pkt. | 3,1 - 6 s | 3 pkt. | 5, 1 - 10 s |

| | | | |
|--------|---------|--------|---------|
| 2pkt. | 3,0 s | 2pkt. | 5,0 s |
| 0 pkt. | < 3,0 s | 0 pkt. | < 5,0 s |

3) Próba 3 Czynniki: : Szybkość biegowa, zwinność. Bieg wahadłowy 10x5m z maksymalną szybkością i zmianami kierunku.

Badany na sygnał start biegnie jak najszybciej do drugiej linii odległej o 5m i wraca przekraczając obydwie linie stopami; odległość tę pokonuje 10 razy. Czas potrzebny do pokonania pełnych 10 odcinków z dokładnością do 0,1 sekundy. Czysta podłoga, czasomierz, taśma miernicza, kreda, 4 gumowe stożki ustawione w odległości 120cm po dwa na każdej z dwóch linii oddalonych od siebie o 5m.

| Dziewczeta | | Chłopcy | |
|------------|---------------|---------|---------------|
| Pkt. | Wynik/Norma | Pkt. | Wynik/Norma |
| 6 pkt. | 20,5 s | 6 pkt. | 19,5 s |
| 5 pkt. | 22,5 - 20,6 s | 5 pkt. | 20,5 – 19,6 s |
| 4 pkt. | 24,5-22,6 s | 4 pkt. | 22,5 – 20,6 s |
| 3 pkt. | 26 – 24,6 s | 3 pkt. | 24,0-22,6 s |
| 2pkt. | 26,1 s | 2pkt. | 24,1 s |
| 0 pkt. | < 26,1 s | 0 pkt. | < 24,1 s |

5. Wyniki prób i uzyskaną punktację podaje się kandydatom do wiadomości.