

Harmonogram rekrutacji do klasy pierwszej ZST na rok szkolny 2022/2023

Lp.	Zadanie	Terminy realizacji
1.	Składanie wniosku (podania) podpisanego przez co najmniej jednego rodzica/prawnego opiekuna o przyjęcie do szkoły do oddziału przygotowania wojskowego Kandydaci kończący szkołę podstawową, która objęta jest rekrutacją elektroniczną dokonują rejestracji. W przypadku, gdy szkoła nie jest objęta rekrutacją elektroniczną, kandydaci składają podania bezpośrednio w szkole	od 16 maja 2022 r. do 31 maja 2022 r. do godz. 15.00
2.	Składanie wniosku (podania) podpisanego przez co najmniej jednego rodzica/prawnego opiekuna o przyjęcie do szkoły przez pozostałych kandydatów niezainteresowanych przyjęciem do oddziału przygotowania wojskowego. Kandydaci kończący szkołę podstawową, która objęta jest rekrutacją elektroniczną dokonują rejestracji. W przypadku, gdy szkoła nie jest objęta rekrutacją elektroniczną, kandydaci składają podania bezpośrednio w szkole	od 16 maja 2022 r. do 20 czerwca 2022 r. do godz. 15.00
3.	Podanie do publicznej wiadomości przez dyrektora szkoły terminu przeprowadzenia prób sprawności fizycznej	do 13 maja 2022 r..
4.	Przeprowadzenie prób sprawności fizycznej	od 1 czerwca 2022 r. do 14 czerwca 2022 r. II termin do 7 lipca 2022 r.
5.	Podanie do wiadomości listy kandydatów, którzy uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej,	I termin do 20 czerwca 2022 r. II termin do 8 lipca 2022 r
6.	Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły o świadectwo ukończenia szkoły podstawowej i o zaświadczenie o wyniku egzaminu ósmoklasisty oraz złożenie nowego wniosku, w tym zmiana przez kandydata wniosku o przyjęcie, z uwagi na zamianę szkół do których kandyduje	od 24 czerwca 2022 r. do 12 lipca 2022 r. do godz. 15.00
7.	Weryfikacja wniosków o przyjęcie do szkoły i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków i kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym (w przypadku klasy OPW orzeczenia lekarskiego)	do 12 lipca 2022 r.
8.	Podanie do publicznej wiadomości listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych	20 lipca 2022 r. godz. 10.00
9.	Wydanie przez szkołę prowadzącą kształcenie zawodowe skierowania na badania lekarskie	od 16 maja 2022r. do 25 lipca 2022r.
10.	Potwierdzenie przez kandydatów woli podjęcia nauki w szkole poprzez dostarczenia oryginału świadectwa ukończenia szkoły podstawowej oraz oryginału zaświadczenia o wynikach egzaminu, jeśli nie zostały wcześniej złożone, zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu	od 20 lipca 2022 r. do 1 sierpnia 2022 r. do godz. 15.00
11.	Publikacja listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych do szkoły	2 sierpnia 2022 r. do godz. 13.00

Warunki przeprowadzenia prób sprawności fizycznej dla kandydatów do klasy pierwszej Oddziału Przygotowania Wojskowego (OPW)

1. Kandydat przystępujący do próby musi mieć zgodę rodziców (przynajmniej jednego rodzica, prawnego opiekuna) na udział w próbie.
2. Przed przystąpieniem do prób potwierdza dobry stan zdrowia lub zgłasza problemy zdrowotne nauczycielowi przeprowadzającemu próby.
3. Postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa przedstawionymi przez nauczyciela przeprowadzającego próby i wykonuje jego polecenia.
4. Na próby sprawności fizycznej składają się:

1) Próba 1. Czynniki: Siła tułowa /wytrzymałość mięśni brzucha/. Maksymalna liczba siadów z leżenia tyłem w ciągu 30 sekund.

W siadzie nogi ugięte w stawach kolanowych pod kątem 90 stopni., stopy rozstawione na szerokość około 30cm, ręce splecione na karku, partner w klęku między stopami leżącego przyciska je do materaca; na sygnał badany z siadu przechodzi do leżenia tyłem dotykając rękoma materaca i powraca do pozycji siedzącej z łokciami do przodu tak, aby dotknąć nimi kolan. Liczba poprawnie wykonanych siadów z leżenia w czasie 30 sekund.

Czasomierz, materac, partner.

Dziewczęta		Chłopcy	
Pkt.	Wynik/Norma	Pkt.	Wynik/Norma
6 pkt.	27 powtórzeń	6 pkt.	30 powtórzeń
5 pkt.	23-26 powtórzeń	5 pkt.	26-29 powtórzeń
4 pkt.	19-22 powtórzenia	4 pkt.	22-25 powtórzeń
3 pkt.	15-18 powtórzeń	3 pkt.	18-21 powtórzeń
2pkt.	10-14 powtórzeń	2pkt.	15-17 powtórzeń
0 pkt.	< 10 powtórzeń	0 pkt.	< 15 powtórzeń

2) Próba 2. Czynniki: Siła funkcjonalna /wytrzymałość mięśniowa ramion i barków/. Wytrzymanie zwisu o ramionach ugiętych na drążku.

Kandydat staje na taborecie i chwyta drążek nachwytem tak, aby ramiona były ugięte w stawach łokciowych, a broda znajdowała się nad drążkiem nie dotykając go w trakcie próby. Czas zwisu w sekundach od chwili usunięcia stóp z taboretu do momentu, gdy oczy badanego znajdują się poniżej drążka. Drążek poziomy umocowany na takiej wysokości, by najwyższy z badanych mógł wykonać pełny zwis, materac, czasomierz, taboret.

Dziewczęta		Chłopcy	
Pkt.	Wynik/Norma	Pkt.	Wynik/Norma
6 pkt.	15,1 s	6 pkt.	30,1 s
5 pkt.	10,1-15 s	5 pkt.	20,1 - 30 s
4 pkt.	- 6,1 - 10 s	4 pkt.	10, 1 - 20 s
3 pkt.	3,1 - 6 s	3 pkt.	5, 1 - 10 s

2pkt.	3,0 s	2pkt.	5,0 s
0 pkt.	< 3,0 s	0 pkt.	< 5,0 s

3) Próba 3 Czynniki: : Szybkość biegowa, zwinność. Bieg wahadłowy 10x5m z maksymalną szybkością i zmianami kierunku.

Badany na sygnał start biegnie jak najszybciej do drugiej linii odległej o 5m i wraca przekraczając obydwie linie stopami; odległość tę pokonuje 10 razy. Czas potrzebny do pokonania pełnych 10 odcinków z dokładnością do 0,1 sekundy. Czysta podłoga, czasomierz, taśma miernicza, kreda, 4 gumowe stożki ustawione w odległości 120cm po dwa na każdej z dwóch linii oddalonych od siebie o 5m.

Dziewczeta		Chłopcy	
Pkt.	Wynik/Norma	Pkt.	Wynik/Norma
6 pkt.	20,5 s	6 pkt.	19,5 s
5 pkt.	22,5 - 20,6 s	5 pkt.	20,5 – 19,6 s
4 pkt.	24,5-22,6 s	4 pkt.	22,5 – 20,6 s
3 pkt.	26 – 24,6 s	3 pkt.	24,0-22,6 s
2pkt.	26,1 s	2pkt.	24,1 s
0 pkt.	< 26,1 s	0 pkt.	< 24,1 s

5. Wyniki prób i uzyskaną punktację podaje się kandydatom do wiadomości.