

Harmonogram rekrutacji do klasy pierwszej ZST na rok szkolny 2023/2024

Lp.	Zadanie	Terminy realizacji
1.	Złożenie wniosku wraz z dokumentami, w tym zmiana wniosku, o przyjęcie do oddziału przygotowania wojskowego.	od 15 maja 2023 r. do 31 maja 2023 r. do godz. 15.00
2.	Złożenie wniosku wraz z dokumentami, w tym zmiana wniosku o przyjęcie do klasy pierwszej pozostałych kandydatów niezainteresowanych przyjęciem do oddziału przygotowania wojskowego.	od 15 maja 2023 r. do 16 czerwca 2023 r. do godz. 15.00
3.	Podanie do publicznej wiadomości przez dyrektora szkoły terminu przeprowadzenia prób sprawności fizycznej	do 12 maja 2023 r..
4.	Przeprowadzenie prób sprawności fizycznej	od 1 czerwca 2023 r. do 16 czerwca 2023 r. II termin do 4 lipca 2023 r.
5.	Odbiór od dyrektora technikum i branżowej szkoły I stopnia skierowania na badania lekarskie.	od 15 maja 2023r do 18 lipca 2023r.
6.	Uzyskanie zaświadczenia lekarskiego zawierającego orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu (dotyczy kandydatów do technikum i branżowej szkoły I stopnia)	do 21 lipca 2023 r. do godz. 15.00
7.	Sporządzenie przez komisję rekrutacyjną informacji o uzyskanych przez poszczególnych kandydatów wynikach prób sprawności fizycznej	do 20 czerwca 2023 r. II termin do 5 lipca 2023 r.
8.	Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły o świadectwo ukończenia szkoły podstawowej i o zaświadczenie o wyniku egzaminu ósmoklasisty Możliwość dokonania zmiany wcześniej złożonego wniosku, z uwagi na zamianę szkół lub oddziałów albo możliwość złożenia nowego wniosku o przyjęcie do szkoły wraz z dokumentami	od 23 czerwca 2023 r. do 10 lipca 2023 r. do godz. 15.00
9.	Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do szkoły i dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków i kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym, w tym dokonanie przez przewodniczącego komisji rekrutacyjnej czynności związanych z ustaleniem okoliczności zawartych w załączonych oświadczeniach	do 10 lipca 2023 r.
10.	Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną dokumentów potwierdzających okoliczności zawarte w załączonych oświadczeniach, w tym dokumentów przesłanych przez wójta (burmistrza lub prezydenta)	do 15 lipca 2023 r.

11.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych⁵	17 lipca 2023 r. godz. 12.00
12.	Potwierdzenie woli przyjęcia w postaci przedłożenia oryginału świadectwa ukończenia szkoły i oryginału zaświadczenia o wynikach egzaminu zewnętrznego , o ile nie zostały one złożone w uzupełnieniu wniosku o przyjęcie do szkoły, a w przypadku szkoły prowadzącej kształcenie zawodowe – także zaświadczenia lekarskiego zawierającego orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu.	od 17 lipca 2023 r. do 21 lipca 2023 r. do godz. 15.00
13.	Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych	24 lipca 2023 r. do godz. 12.00
14.	Wystąpienie do komisji rekrutacyjnej o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia	do 27 lipca 2023 r.

Warunki przeprowadzenia prób sprawności fizycznej dla kandydatów do klasy pierwszej Oddziału Przygotowania Wojskowego (OPW)

1. Kandydat przystępujący do próby musi mieć zgodę rodziców (przynajmniej jednego rodzica, prawnego opiekuna) na udział w próbie.
2. Przed przystąpieniem do prób potwierdza dobry stan zdrowia lub zgłasza problemy zdrowotne nauczycielowi przeprowadzającemu próby.
3. Postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa przedstawionymi przez nauczyciela przeprowadzającego próby i wykonuje jego polecenia.
4. Na próby sprawności fizycznej składają się:

1) Próba 1. Czynniki: Siła tułowa /wytrzymałość mięśni brzucha/. Maksymalna liczba siadów z leżenia tyłem w ciągu 30 sekund.

W siadzie nogi ugięte w stawach kolanowych pod kątem 90 stopni., stopy rozstawione na szerokość około 30cm, ręce splecione na karku, partner w klęku między stopami leżącego przyciska je do materaca; na sygnał badany z siadu przechodzi do leżenia tyłem dotykając rękoma materaca i powraca do pozycji siedzącej z łokciami do przodu tak, aby dotknąć nimi kolan. Liczba poprawnie wykonanych siadów z leżenia w czasie 30 sekund.

Czasomierz, materac, partner.

Dziewczeta		Chłopcy	
Pkt.	Wynik/Norma	Pkt.	Wynik/Norma
6 pkt.	27 powtórzeń	6 pkt.	30 powtórzeń
5 pkt.	23-26 powtórzeń	5 pkt.	26-29 powtórzeń
4 pkt.	19-22 powtórzenia	4 pkt.	22-25 powtórzeń
3 pkt.	15-18 powtórzeń	3 pkt.	18-21 powtórzeń
2pkt.	10-14 powtórzeń	2pkt.	15-17 powtórzeń
0 pkt.	< 10 powtórzeń	0 pkt.	< 15 powtórzeń

2) Próba 2. Czynniki: Siła funkcjonalna /wytrzymałość mięśniowa ramion i barków/. Wytrzymanie zwisu o ramionach ugiętych na drążku.

Kandydat staje na taborecie i chwytą drążek nachwytem tak, aby ramiona były ugięte w stawach łokciowych, a broda znajdowała się nad drążkiem nie dotykając go w trakcie próby. Czas zwisu w sekundach od chwili usunięcia stóp z taboretu do momentu, gdy oczy badanego znajdują się poniżej drążka. Drążek poziomy umocowany na takiej wysokości ,by najwyższy z badanych mógł wykonać pełny zwis, materac, czasomierz, taboret.

Dziewczeta		Chłopcy	
Pkt.	Wynik/Norma	Pkt.	Wynik/Norma
6 pkt.	15,1 s	6 pkt.	30,1 s
5 pkt.	10,1-15 s	5 pkt.	20,1 - 30 s
4 pkt.	- 6,1 - 10 s	4 pkt.	10, 1 - 20 s
3 pkt.	3,1 - 6 s	3 pkt.	5, 1 - 10 s

2pkt.	3,0 s	2pkt.	5,0 s
0 pkt.	< 3,0 s	0 pkt.	< 5,0 s

3) Próba 3 Czynniki: : Szybkość biegowa, zwinność. Bieg wahadłowy 10x5m z maksymalną szybkością i zmianami kierunku.

Badany na sygnał start biegnie jak najszybciej do drugiej linii odległej o 5m i wraca przekraczając obydwie linie stopami; odległość tę pokonuje 10 razy. Czas potrzebny do pokonania pełnych 10 odcinków z dokładnością do 0,1 sekundy. Czysta podłoga, czasomierz, taśma miernicza, kreda, 4 gumowe stożki ustawione w odległości 120cm po dwa na każdej z dwóch linii oddalonych od siebie o 5m.

Dziewczeta		Chłopcy	
Pkt.	Wynik/Norma	Pkt.	Wynik/Norma
6 pkt.	20,5 s	6 pkt.	19,5 s
5 pkt.	22,5 - 20,6 s	5 pkt.	20,5 – 19,6 s
4 pkt.	24,5-22,6 s	4 pkt.	22,5 – 20,6 s
3 pkt.	26 – 24,6 s	3 pkt.	24,0-22,6 s
2pkt.	26,1 s	2pkt.	24,1 s
0 pkt.	< 26,1 s	0 pkt.	< 24,1 s

5. Wyniki prób i uzyskaną punktację podaje się kandydatom do wiadomości.